

POSTGRADO

POSTGRADO EXPERTO EN DIETA HOSPITALARIA

COC020



DESTINATARIOS

El postgrado experto en dieta hospitalaria está destinado a empresarios, emprendedores o trabajadores en el sector sanitario. Permite conocer la valoración del estado nutricional, las dietas progresivas, dietas para la malnutrición, las dietas con modificación de grasas, las dietas con modificación de glúcidos, las dietas con modificación de proteínas, las dietas con modificación de fibra, las dietas de exploración, las dietas en diferentes estados patológicos, la interacción fármaco-dieta.

MODALIDAD

Puedes elegir entre:

- **A DISTANCIA:** una vez recibida tu matrícula, enviaremos a tu domicilio el pack formativo que consta de los manuales de estudio y del cuaderno de ejercicios. Realizarás tu examen en el cuaderno de ejercicios que recibirás junto a tu material. Una vez lo finalices deberás enviarlo escaneado a tu tutor que procederá a su corrección en un plazo de 10 días.
- **ON LINE:** una vez recibida tu matrícula, enviaremos a tu correo electrónico las claves de acceso a nuestro Campus Virtual donde encontrarás todo el material de estudio. Realizarás el examen en el Campus Virtual.

DURACIÓN

La duración del curso es de 300 horas.

IMPORTE

IMPORTE ORIGINAL: ~~1520€~~

IMPORTE ACTUAL: 380 €

CERTIFICACIÓN OBTENIDA

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica el "POSTGRADO EXPERTO EN DIETA HOSPITALARIA", de la ESCUELA EUROPEA DE HOSTELERÍA, TURISMO Y RESTAURACIÓN, avalada por nuestra condición de socios de la CECAP, AEC y AEEN, máximas instituciones españolas en formación y de calidad.

Los diplomas, además, llevan el sello de Notario Europeo, que da fe de la validez, contenidos y autenticidad del título a nivel nacional e internacional.

UNIDAD DIDÁCTICA 1. VALORACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL

1. Entrevista con el paciente
2. Evaluación dietética
 - Pasos para realizar una evaluación dietética
 - Técnicas para evaluar el consumo de alimentos
3. Evaluación clínica
 - Historia clínica
 - Indicadores clínicos
4. Evaluación antropométrica
 - Indicadores antropométricos
 - Instrumental utilizado para realizar las medidas antropométricas
 - Medidas antropométricas
5. Evaluación bioquímica
 - Ventajas de los indicadores bioquímicos
 - Inconvenientes de los indicadores bioquímicos
 - Parámetros a valorar
6. Evaluación inmunológica

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LAS DIETAS PROGRESIVAS

1. Dieta absoluta
2. Dieta líquida
3. Dieta semilíquida
4. Dieta blanda
5. Dieta basal
6. Alimentación básica adaptada
 - Dietas trituradas de alto valor nutricional
 - Enriquecedores de la dieta
 - Modificadores de la textura

UNIDAD DIDÁCTICA 3. DIETAS PARA LA MALNUTRICIÓN

1. Introducción a la malnutrición
2. Dieta para la hipernutrición, dieta con restricción calórica o hipocalórica
3. Ejemplos de dietas hipocalóricas
4. Dieta para la desnutrición

UNIDAD DIDÁCTICA 4. DIETAS CON MODIFICACIÓN DE GRASAS

1. Introducción a las grasas
 - Funciones
2. Dieta de protección del páncreas
 - Recomendaciones dietéticas para la protección del páncreas
3. Dieta de protección del hígado
 - Recomendaciones dietéticas para la protección del hígado
4. Dieta en la obesidad
 - Recomendaciones dietéticas en la obesidad
5. Dieta en las dislipemias
 - Recomendaciones dietéticas para pacientes con dislipemias

UNIDAD DIDÁCTICA 5. DIETAS CON MODIFICACIÓN DE GLÚCIDOS

1. Introducción a los glúcidos
 - Monosacáridos
 - Disacáridos
 - Polisacáridos
 - Funciones de los hidratos de carbono
2. La diabetes
3. Dieta para la diabetes
 - Dieta para la diabetes mellitus
 - Dieta para la diabetes gestacional

UNIDAD DIDÁCTICA 6. DIETAS CON MODIFICACIÓN DE PROTEÍNAS

1. Introducción a las proteínas
 - Aminoácidos
 - Funciones de las proteínas
2. Dieta hiperproteica
 - Ejemplo de menú semanal de la dieta hiperproteica
3. Dieta en las enfermedades renales
 - Recomendaciones dietéticas en pacientes con enfermedades renales
 - Indicaciones para elaborar el menú de pacientes con enfermedades renales

UNIDAD DIDÁCTICA 7. DIETAS CON MODIFICACIÓN DE FIBRA

1. Introducción a la fibra alimentaria
2. La fibra dietética y la salud
 - Efectos de la fibra en el organismo
3. Dieta laxante
4. Dieta astringente
5. Dieta sin residuos

UNIDAD DIDÁCTICA 8. DIETAS DE EXPLORACIÓN

1. Dieta para el análisis de renina plasmática
2. Dieta para el examen de hidroxiprolina
3. Dieta previa al test de sobrecarga oral de glucosa
4. Dieta para la prueba del ácido 5-hidroxi-indolacético
5. Dieta de exploración del metabolismo cálcico
6. Dieta para el examen de catecolaminas
 - Examen de catecolaminas en orina
 - Examen de catecolaminas en sangre
7. Dieta para el examen de sangre oculta en las heces
8. Dieta para el examen de grasas en las heces

UNIDAD DIDÁCTICA 9. DIETAS EN DIFERENTES ESTADOS PATOLÓGICOS

1. Dieta en la úlcera gástrica y duodenal
 - Recomendaciones dietéticas en las úlceras pépticas
2. Dieta en la osteoporosis
 - Recomendaciones nutricionales en la osteoporosis
3. Dieta en casos de disfagia, esofagitis y hernia de hiato
4. Dieta en alergias e intolerancias alimentarias
 - Recomendaciones dietéticas en las principales alergias e intolerancias alimentarias

5. Dieta controlada en cobre para el tratamiento de la enfermedad de Wilson
6. Dieta en las litiasis renales o nefrolitiasis
 - Recomendaciones dietéticas en las litiasis renales
7. Dieta para la hipertensión
8. Dieta en las enfermedades neurológicas
 - El Alzheimer
 - El Parkinson
 - Accidentes cerebrovasculares
9. Dieta en enfermos de VIH
 - Recomendaciones nutricionales para enfermos de SIDA
10. Dieta en enfermos de cáncer
 - Recomendaciones nutricionales en enfermos de cáncer
11. Dieta en los trastornos de la conducta alimentaria
 - Recomendaciones nutricionales en la anorexia nerviosa y bulimia nerviosa

UNIDAD DIDÁCTICA 10. INTERACCIÓN FÁRMACO-DIETA

1. Las interacciones de los medicamentos
2. Los fármacos y la dieta
3. Interacción alimento-fármaco y fármaco-alimento
 - Interacciones alimento-medicamento
 - Interacciones medicamento-alimento
4. Recomendaciones para la prevención de interacciones